

nãopáranãopáranãopára



SPOT

Respire fundo e jogue-se de cabeça. São Paulo não conta com as belezas naturais de outras capitais brasileiras, mas oferece incríveis maravilhas urbanas criadas pela mão do homem. Vida cultural diversificada, cena gastronômica riquíssima, paraísos de compras para os consumistas mais exigentes e uma noite plural e incansável, em que todas as tribos têm vez, fazem dela um destino irresistível para os gays. Não é à toa que milhares de turistas vindos de todas as partes lotam os hotéis da cidade na semana da Parada do Orgulho GLBT – e voltam sem dúvida no ano seguinte. São Paulo foi feita para quem se permite aproveitá-la. Acompanhe seu ritmo, se puder!

Comece o dia com uma boa caminhada pelo **PARQUE DO IBIRAPUERA** (Av. Pedro Álvares Cabral, s/n.º,

Ibirapuera), um dos lugares mais bonitos e agradáveis da cidade. Além de tomar um solzinho e respirar um ar mais puro, você poderá acompanhar a geração saúde paulistana em seus exercícios matinais. Durante a semana, o movimento é menor e o parque fica ainda mais gostoso.

Depois, uma boa pedida é ir para o Centro, atrás de um pouco de cultura. A **PINACOTECA DO ESTADO** (Praça da Luz, 2, Bom Retiro; (11) 3324-1000; www.pinacoteca.org.br; fecha às segundas) é um dos mais importantes museus de arte do país e tem cerca de 6 mil obras em seu acervo, entre pinturas, esculturas, desenhos, tapeçarias e porcelanas. O espaço é palco de grandes exposições – do escultor Auguste Rodin à pintora Tarsila do Amaral – e tem um café que

se abre para o belo Parque da Luz, numa das vistas mais européias da cidade.

Do outro lado da rua, a restaurada Estação da Luz abriga o **MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA** (Estação da Luz, Praça da Luz, s/n.º, Bom Retiro; (11) 3326-0775; www.museulinguaportuguesa.org.br; fecha às segundas), que convida a um interessante mergulho na história e nas curiosidades do nosso idioma. Completamente interativo, o museu tem seções que explicam a origem de palavras, expressões e gírias e mostram como outras línguas antigas e modernas influenciaram o português e lhe emprestaram vocábulos. Dá para descobrir, por exemplo, o significado da palavra “neca”, que veio do ioruba e foi incorporada por algumas tribos gays.

A manhã cultural abriu seu apetite? Presenteie-se com um almoço especial no **CARLOTA** (Rua Sergipe, 753, Higienópolis; (11) 3661-8670; www.carlota.com.br). A simpática casa da chef Carla Pernambuco investe na culinária contemporânea, com referências italianas, francesas e asiáticas. Difícil é escolher entre os clássicos da casa, como o filé-mignon com molho de vinho do Porto e risoto de figo, e as novidades que Carla sempre inclui no cardápio – caso do curry thai de lagostim com arroz e gengibre. Como você já queimou calorias no parque, feche a refeição com o carlota pernambucana

(um saboroso petit gâteau de banana acompanhado de sorvete de canela) ou o famoso suflê de goiabada com calda de catupiry, que inspirou cópias pelo Brasil afora. Se o dia estiver bonito, outra opção para o almoço é o **CAPIM SANTO** (Al. Ministro Rocha Azevedo, 471, Jardins; (11) 3068-8486; www.capimsanto.com.br), onde você poderá se servir em um caprichado bufê de culinária brasileira (não perca o brigadeiro de capim-santo!) e comer em uma área externa bastante aprazível.

Para fazer a digestão, vá até a Avenida Paulista e perca-se entre livros e revistas na gigantesca megastore que a **LIVRARIA CULTURA** abriu dentro do Conjunto Nacional (Av. Paulista, 2073, (11) 3170-4033; www.livrariacultura.com.br). Com arquitetura arrojada, toda construída em desníveis, a loja já virou atração turística e tem uma frequência para lá de interessante. Em seguida, aproveite que já está com a mão no bolso e dê uma esticada até a **RUA OSCAR FREIRE**, que reúne as vitrines mais bacanas da cidade. O trecho que concentra as melhores lojas está entre as ruas Melo Alves e Augusta e foi revitalizado para ficar mais agradável.

Se a tarde rendeu e as compras foram muitas, descanse com suas sacolas em algum dos gostosos cafés da região. O **SANTO GRÃO** (Rua Oscar Freire, 413, Jardins; (11) 3082-9969; www.santograo.com.br) tem ambiente acolhedor e prepara ótimas bebidas à base de café;



IBIRAPUERA



LANCHONETE DA CIDADE



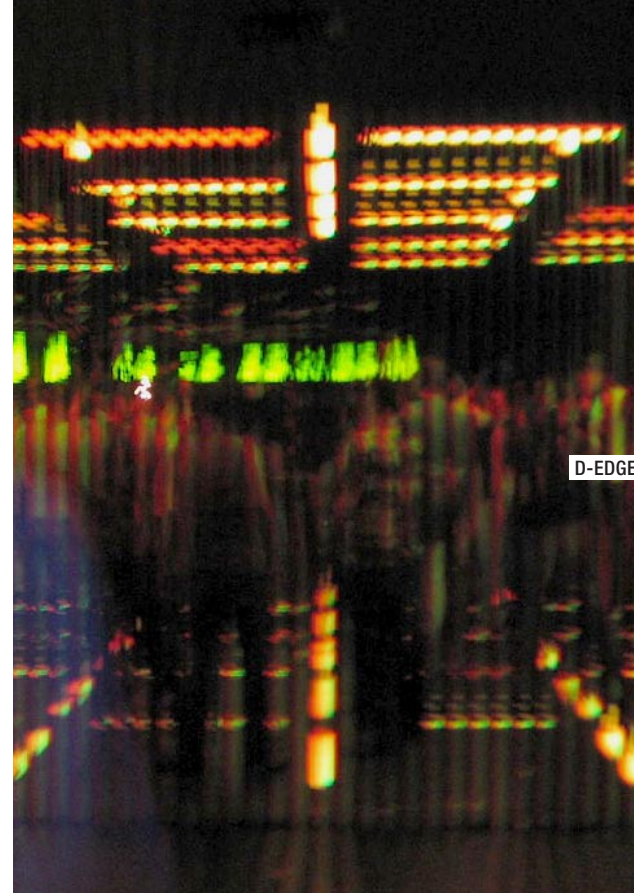
OCTÁVIO CAFÉ

o **SUPPLY CAFÉS ESPECIAIS** (Al. Lorena, 1430, Jardins; (11) 3061-0195; www.supplycafes.com.br) é clean, moderno e faz uma torta de limão que é de comer de joelhos; o **HAVANNA CAFÉ** (Rua Bela Cintra, 1829, Jardins; (11) 3082-5722; www.havanna.com.br) serve os célebres alfajores da marca argentina; e a **LANCHONETE DA CIDADE** (Al. Tietê, 110, Jardins; (11) 3086-3399; www.lanchonetedacidade.com.br) faz os melhores milk-shakes da cidade. Agora, se quiser um lugar desbundante, siga para o novo **OCTÁVIO CAFÉ** (Av. Brigadeiro Faria Lima, 2996, Jardim Paulistano; (11) 3079-4478; www.octaviocafe.com.br), onde você poderá plugar seu iPod em confortáveis poltronas individuais enquanto aprecia a arquitetura suntuosa do lugar – que, vista de fora, lembra um disco voador ou uma xícara gigante.

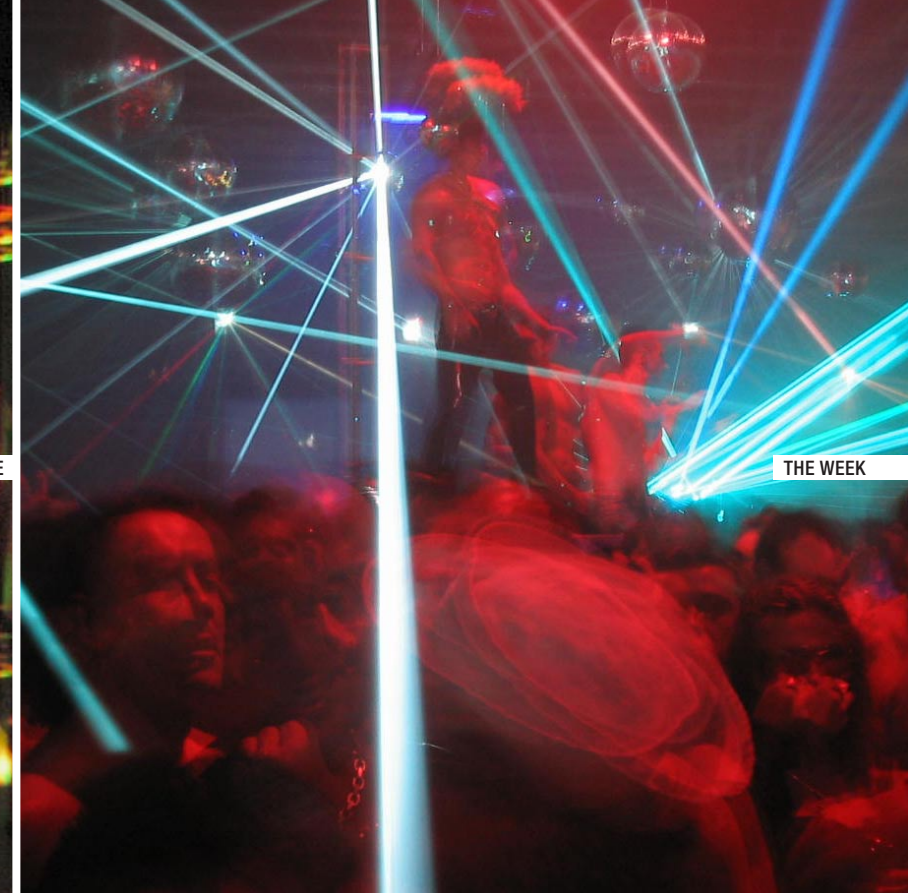
Nas tardes de sábado, se o tempo ajudar, vale dar uma passada na **PRAÇA BENEDITO CALIXTO**, em Pinheiros. A feira de antiguidades, as barracas de comidinhas e badulaques e os bares que circundam a praça atraem uma multidão de pessoas interessadas em beber cerveja, conversar com os amigos e paquerar. A concentração GLS fica em frente ao restaurante Consulado Mineiro (que é totalmente do bem) e seu vizinho São Benedito – e o fervo, que começa depois das 17h, pode se estender até depois das 20h30 nas noites mais quentes.

Para abrir a noite, que tal ir ao teatro? Os palcos da cidade têm espetáculos para todos os gostos. Entre os destaques recentes do circuito estão a nova montagem de **O BEM AMADO**, de Dias Gomes, com Marco Nanini no papel principal (Teatro Cultura Artística, Rua Nestor Pestana, 196, Consolação; (11) 3258-3595), e a superprodução musical **MISS SAIGON**, em impecável versão brasileira (Teatro Abril, Av. Brigadeiro Luís Antônio, 411, Bela Vista; (11) 6846-6000).

Na hora do jantar, alguns restaurantes já se tornaram points clássicos de badalação gay. De todos eles, o **SPOT** (Al. Ministro Rocha Azevedo, 72, Consolação; (11) 3284-6131; <http://basilico.uol.com.br/spot/>) é provavelmente o endereço mais disputado – por isso, chegue antes das 21h ou encare a longa espera como parte do programa. Do menu (que tem mudado pouco ao longo dos anos), o atum fresco vem grelhado no ponto certo e o penne com melão e presunto cru continua inigualável. Já no **MESTIÇO** (Rua Fernando de Albuquerque, 277, Consolação; (11) 3256-3165 / 3259-1539; www.mestico.com.br), também muito querido pelo público gay, a cozinha atira em várias direções, mas se sai melhor nos pratos de influência tailandesa, como as cestinhas crocantes de frango, milho e especiarias, servidas como entrada (krathong thong), e as deliciosas tiras de frango aos molhos de manjeriço (bangkok) ou gengibre com



D-EDGE



THE WEEK

shiitake (hua hin). E o pequeno e fervido **RITZ** (Al. Franca, 1088, Jardins; (11) 3088-6808), aconchegante e com uma certa pegada de pub, faz as vezes de bar e restaurante: é procurado tanto para o jantar (o linguini com camarão e abobrinha e os suculentos hambúrgueres são incríveis) como para os primeiros drinques antes da balada.

E por falar em balada, a noite de São Paulo é uma das mais intensas do mundo. A **THE WEEK** (Rua Guaicurus, 324, Lapa; (11) 3872-9966; www.theweek.com.br) inaugurou a era dos superclubes na cidade: com duas pistas e uma área externa com lounge e piscina, é o endereço dos corpos sarados de São Paulo. Nas também espaçosas **MEGGA** (Rua Achilles Orlando Curtolo, 646, Barra Funda; (11) 3063-5519; www.meggafun.com.br) e **FLEX CLUB** (Av. Marquês de São Vicente, 1767, Barra Funda; (11) 3612-4402; www.flexclub.com.br), a frequência é um pouco mais jovem e descompromissada. Quem prefere os mais maduros tem diversão garantida na **CANTHO** (Largo do Arouche, 32, Centro; (11) 3723-6624; www.cantho.com.br), com som baseado em hits dos anos 80 e 90. Os bem-nascidos encontram na **PACHA** (Rua Mergenthaler, 829, Vila Leopoldina; (11) 2189-3700; www.pachasp.com.br) apresentações de grandes nomes da música eletrônica mundial. E os modernos e fãs de um som mais underground podem escolher entre o **D-EDGE** (Al. Olga, 170, Barra Funda; (11) 3666-9022; www.d-edge.com.br), que tem as paredes e o chão cobertos por barras de neon que piscam e mudam de cor no ritmo da música; o **VEGAS** (Rua Augusta, 765, Consolação; (11) 3231-3705; www.club Vegas.com.br), eclético oásis eletrônico escondido entre os inferninhos da Augusta; o **GLORIA** (Rua 13 de Maio, 830, Bela Vista; (11) 3287-3700; www.clubgloria.com.br), ponto de encontro dos fashionistas; e o **CLASH** (Rua Barra Funda, 969, Barra Funda; (11) 3661-1500; www.clashclub.com.br), com público mais low profile, mas não por isso menos animado.

Se depois desse longo dia o corpo precisar ser reabastecido, São Paulo não deixará você na mão. A cidade tem vários endereços 24 horas, capazes de saciar seus mais variados desejos na madrugada. A **BELLA PAULISTA** (Rua Haddock Lobo, 354, Consolação; (11) 3214-3347; www.bellapaulistaonline.com.br), com seu extenso cardápio, é adorada pelos gays e está sempre lotada. Os sanduíches são enormes. Para uma refeição honesta em um local mais tranquilo, tente a cantina **PASTA & VINO** (Rua Barão de Capanema, 206, Jardins; (11) 3062-7542) e seu ótimo capelete de carne com molho rosê gratinado. Depois dessa, se a cama ainda não te chamar, você pode ir para um bom clube after hours e dançar até depois de o dia clarear. No **ULTRADIESEL** (Rua Marquês de Itu, 284, Centro; (11) 3338-2493; www.ultradiesel.com.br), por exemplo, a balada só acaba às 15h de domingo. Coisas de uma cidade que não tem a menor vontade de parar. ■

Se depois desse longo dia o corpo precisar ser reabastecido, São Paulo não deixará você na mão. A cidade tem vários endereços 24 horas, capazes de saciar seus mais variados desejos na madrugada. A **BELLA PAULISTA** (Rua Haddock Lobo, 354, Consolação; (11) 3214-3347; www.bellapaulistaonline.com.br), com seu extenso cardápio, é adorada pelos gays e está sempre lotada. Os sanduíches são enormes. Para uma refeição honesta em um local mais tranquilo, tente a cantina **PASTA & VINO** (Rua Barão de Capanema, 206, Jardins; (11) 3062-7542) e seu ótimo capelete de carne com molho rosê gratinado. Depois dessa, se a cama ainda não te chamar, você pode ir para um bom clube after hours e dançar até depois de o dia clarear. No **ULTRADIESEL** (Rua Marquês de Itu, 284, Centro; (11) 3338-2493; www.ultradiesel.com.br), por exemplo, a balada só acaba às 15h de domingo. Coisas de uma cidade que não tem a menor vontade de parar. ■



LIVRARIA CULTURA



PRAÇA BENEDITO CALIXTO



VEGAS

FOTOS THIAGO MAGALHÃES

THIAGO MAGALHÃES é advogado, estudante de jornalismo e autor do blog Textos, contextos e pretextos de introspective introspective.blogspot.com/ thiago78@gmail.com

