

ESPECIAL | FÉRIAS

Prepare-se e caia na estrada

Arrumação das malas, crianças a bordo, transporte de pets: um guia com as dúvidas mais comuns

Thiago Lasco

thiago.lasco@estadao.com

O mês de dezembro é a largada oficial para a temporada de férias. Se a ideia é levar toda a família para curtir um merecido descanso, antes de relaxar é preciso dar conta dos preparativos, que podem dar um trabalhão.

Ouvimos especialistas e montamos roteiro para ajudar você na hora de fazer as malas e também durante a viagem de carro com crianças e animais.

MALAS E PREPARATIVOS

1) O que preciso levar?

A especialista em arrumação Paula Prezia recomenda uma mala de roupas por integrante da família, uma com sapatos, uma com artigos de toilette, remédios, filtro solar e repelente, uma com CDs e DVDs e uma bolsa térmica com comida. “Malas de tecido são maleáveis e mais fáceis de acomodar no porta-malas”, diz Paula.

2) Como arrumar as roupas?

Na hora de escolher as roupas, a dica de Paula é levar peças curinga, que permitam várias combinações. Crianças sujam mais roupa e usam duas mudas por dia. “Coloco as roupas

mais pesadas por baixo e as mais leves por cima, para não amassarem. Roupa de baixo, meias e biquínis vão nos espaços entre as peças.”

3) Como fazer o espaço do porta-malas render?

“Volumes maiores e mais pesados são colocados embaixo e nas laterais; os menores e mais leves vão no meio”, ensina a especialista em arrumação Eliete Teixeira. Sacos selados a vácuo reduzem o volume de roupas, travesseiros e edredons. Bolsas com produtos de higiene devem ficar por cima, assim como a mala das crianças – que deve estar acessível para uma troca de roupas de emergência.

4) O que levar dentro da cabine?

Água e música devem estar sempre à mão, assim como os documentos. Leve também brinquedos para os pequenos, livros e revistas para os maiores e um lanche para todos. Sanduíches, biscoitos e frutas funcionam bem. “Lencinhos umedecidos ajudam a limpar a sujeira”, indica Paula Prezia.

5) O porta-malas não será suficiente para acomodar tudo. Quero levar uma bicicleta ou uma prancha de surf. Há algum limite que eu preciso respeitar?

Há acessórios para o transporte de cargas fora do veículo, como bagageiros de teto e rebocques acoplados à traseira. De acordo com o Detran-SP, as cargas devem ter altura máxima de 50 cm e suas dimensões não podem ultrapassar o comprimento da carroceria e a largura do teto do carro, nem se projetar além da traseira do veículo. Violar essas regras é infração grave, com cinco pontos na carteira de habilitação e multa de R\$ 127,69.

COMO LEVAR A CRIANÇA

6) Como acostumar a criança a ficar na cadeirinha, ou usar o cinto de segurança?

O certo é inseri-los na rotina da criança. Se ela é habituada desde cedo, já associará o carro a esses equipamentos de segurança e não terá de ser convencida. “Deixar para fazer isso só na hora da viagem é complicado”, diz o psicólogo Daniel Carvalho.

7) A viagem será longa. O que levo para distrair meus filhos?

Os brinquedos e bichos de pelúcia favoritos não podem ficar de fora. Jogos eletrônicos, tablets e DVDs portáteis são garantia de diversão e tranquilidade. “Só não se esqueça de providenciar fones de ouvido”, lembra Carvalho.

8) Não tenho esses equipamentos eletrônicos. Há algum tipo de brincadeira que eu possa fa-

